



GOBIERNO DE CORDOBA  
 MINISTERIO DE EDUCACION  
 SECRETARIA DE EDUCACION  
 D.G.E.T. Y F.P.  
 INSPECCION GENERAL – Prof. Esmir Liendo  
 INSPECCION ZONA V – Prof. Miriam Macaño  
 I.P.E.T. Nº 49 – DOMINGO F. SARMIENTO



**PRIORIDADES PEDAGOGICAS**

- ✓ Mejora en los aprendizajes de Lengua, Matemática y Ciencias.
- ✓ **Mayor tiempo en la escuela y en el aula en situación de aprendizaje.**
- ✓ Buen clima institucional que favorezca los procesos de enseñanza y aprendizaje.
- ✓ Más confianza en las posibilidades de aprendizaje de los estudiantes

**PLANILLA DE PLANIFICACION 2016 – CICLO ORIENTADO**

**TECNICATURA:** .....

ESCUELA	I.P.E.T. Nº 49 – DOMINGO F. SARMIENTO	DOCENTE/S	Pablo S Mercadal – Jorge Rainero – Marcos Brandan – Mauro Stevenot – Pablo Vagliente		
ASIGNATURA	EDUCACION FÍSICA	CURSO	4to	DIVISIÓN	A-B-C-D- E-F-G
CARGA HORARIA	PRESUPUESTO DE TIEMPO				
PRESENTACIÓN (FUNDAMENTACIÓN)	<p>Vivimos en un mundo donde tenemos cada vez más propuestas sedentarias que no suelen ser beneficiosas para la salud de los alumnos. La carencia de todo tipo de actividad física provoca que los jóvenes opten por propuestas que atentan contra lo expresivo, lo activo, transformándolos en dinámicas de abandono, relajamiento receptivo, cómodos y confortables por demás, pero que en nada contribuyen al desarrollo de la persona en toda su magnitud. Esto sumado a las características que tienen nuestros estudiantes del I.P.E.T. Nº 49, en función de tener que cumplimentar con la doble escolaridad que implica una gran carga horaria en las aulas, su participación en los talleres, etc., hacen que se acreciente la pasividad, los malos hábitos posturales y la falta de actividad física. Es por este motivo que la sistematización de las actividades físicas significativas e integradoras por medio de juegos, deportes, recreación y vida en la naturaleza, revistan una especial importancia, en tanto que estos adolescentes puedan desenvolverse de manera placentera, satisfagan sus</p>				

	<p>ansias psico-espirituales y sus necesidades de expresión y socialización con sus pares.</p> <p>Para contribuir a sumar propuestas que ayuden a mejorar la problemática señalada, consideramos además indispensable brindar espacios de participación deportiva y recreativa mediante, por ejemplo, torneos internos por curso, dando la bienvenida a los estudiantes de 1° año en una jornada recreativa, participación de los EN.DE.CO., charlas educativas de concientización sobre diferentes temáticas y la realización de las intertribus institucionales con la participación de todas las personas que forman parte del colegio (directivos, profesores y estudiantes).</p>
<p>DIAGNÓSTICO PEDAGÓGICO</p>	<p>Con el proyecto del área de Educación física se buscará satisfacer en los alumnos la necesidad de mejorar sus capacidades físicas y sus aptitudes para la ejecución de fundamentos técnicos en algunos deportes que se acomoden a sus gustos, así como su capacidad de interacción y socialización con los demás. También crear conciencia sobre la importancia que tiene el ejercicio y el deporte como factor determinante en la prevención de enfermedades que surgen con el sedentarismo</p>
<p>OBJETIVOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Participar en prácticas corporales y motrices de manera crítica y reflexiva, reconociendo, en su realización, la construcción de la propia corporeidad y la de los otros.</li> <li>➤ Adquirir las herramientas necesarias para la construcción autónoma y responsable de su proyecto de vida saludable, apropiándose del conocimiento, práctica y disfrute de actividades físicas lúdicas, deportivas y expresivas, tomando conciencia de las acciones que favorecen y perjudican el cuidado de la salud.</li> <li>➤ Adoptar medidas necesarias para la propia seguridad y la de los demás en la práctica de actividades corporales y motrices.</li> <li>➤ Reconocer en la recreación de la práctica lúdica y deportiva el valor del juego colaborativo, el esfuerzo compartido y la resolución colectiva de los problemas.</li> <li>➤ Manifestar eficaz y eficientemente la producción motriz para la resolución de situaciones problemáticas individuales y colectivas, en contextos estables y cambiantes.</li> <li>➤ Interactuar con los demás a partir de una relación sensible, crítica y afectiva con el ambiente, en el marco de</li> </ul>

	<p>una convivencia democrática.</p> <p>Conocer y apreciar el propio cuerpo en sus posibilidades y limitaciones para afianzar hábitos autónomos de cuidado y salud personales, y de respeto y solidaridad hacia la salud de los otros</p>
<p>APRENDIZAJE Y CONTENIDOS</p>	<p>CONCEPTUALES:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Reconocimiento de sus posibilidades y limitaciones en la realización de prácticas corporales, ludomotrices, expresivas y deportivas.</li> <li>✓ Participación en prácticas corporales, ludomotrices, expresivas y deportivas, caracterizadas por la equidad y la atención a la diversidad.</li> <li>✓ Profundización en la utilización selectiva de habilidades motrices y su ajuste técnico, para la resolución de problemas, propios de las prácticas corporales, ludomotrices, expresivas y deportivas.</li> <li>✓ Reconocimiento y valoración de aspectos y modos saludables de realizar prácticas corporales y motrices.</li> <li>✓ Conocimiento y valoración de prácticas corporales y motrices que promueven el desarrollo de capacidades condicionales, coordinativas e intermedias.</li> </ul> <p>PROCEDIMENTALES:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Práctica, apropiación crítica y argumentativa de actividades corporales, ludomotrices, expresivas y deportivas desde el disfrute, el beneficio y el cuidado personal y social, estableciendo una relación adecuada con el cuerpo y movimiento propio y de los otros.</li> <li>✓ Análisis y consideración de los mensajes que los medios de comunicación divulgan acerca de los modelos corporales y de la práctica de actividades físicas y deportivas dominantes.</li> <li>✓ Experimentación y manifestación de habilidades motrices específicas en contextos estables y cambiantes, que incluyan la manipulación de objetos: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prácticas gimnásticas.</li> </ul> </li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prácticas deportivas (incluye el atletismo).</li> <li>• Prácticas lúdicas y expresivas.</li> <li>• Prácticas circenses.</li> <li>• Prácticas luctatorias.</li> <li>✓ Manifestación y re-creación de prácticas corporales y motrices emergentes, propias de las nuevas culturas juveniles.</li> </ul> <p>ACTITUDINALES: Valoración y participación en juegos tradicionales, autóctonos y de otras culturas.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Apropiación de los elementos constitutivos de aquellas prácticas corporales, ludomotrices, expresivas y deportivas no experimentadas en la trayectoria escolar previa.</li> </ul>
<p>ESTRATEGIAS PARA LA ENSEÑANZA</p>	<p>La modalidad de trabajo es generar prácticas corporales y reflexionar sobre el quehacer diario. La asignatura apuesta fuertemente a una modalidad práctica, utilizando la materia y su aplicación a través de distintos proyecto de departamento e institucionales, rescatando también vivencias personales para abordar aspectos teóricos que los estudiantes deberán apropiarse para acreditar al finalizar el año.</p>
<p>EVALUACIÓN DE LOS APRENDIZAJES</p>	<p>Se tendrá en cuenta el desempeño motriz, se tomarán evaluaciones conceptuales sobre los módulos y se evaluará la forma en que aplica los procedimientos para el mejoramiento de sus capacidades. Las actitudes serán evaluadas teniendo en cuenta diferentes categorías como son: la asistencia, el respeto, la responsabilidad, el compromiso, la cooperación y la reflexión crítica. (Ver material adjunto – “programa de exámenes de educación física”).</p>
<p>BIBLIOGRAFIA DEL ALUMNO Y DEL</p>	<p>La modalidad de trabajo es generar prácticas corporales y reflexionar sobre el quehacer diario. La asignatura apuesta fuertemente a una modalidad práctica, utilizando la materia y su aplicación a través de distintos proyecto de departamento e institucionales, rescatando también vivencias personales para abordar aspectos teóricos que los estudiantes deberán apropiarse para acreditar al finalizar el año.</p>

DOCENTE	
---------	--